

Trainingszeiten Halle 21/22



Die angegebene Startzeit ist der Trainingsbeginn in der Halle, bitte **vorher** im Vorraum der Halle umziehen und erst zu Trainingsbeginn die Halle betreten

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Haupttrainer wenden

weiblich

Picos Trainer: Kuwe ab 4 Jahren bis einschl. Jg 2015	Mo (Jg 2015): Do (Jg 2016/17) Fr (Jg 2015):	15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining
wU8 Trainer: Kuwe 2013/2014	Dienstag: Freitag:	15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Julio
wU10 Trainer: Kuwe 2011/2012	Mittwoch: Freitag:	16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Julio 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining
wU12 Trainer: Kuwe 2009/2010	Dienstag: Do (B1+2): Fr (B3):	17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining 18:00 - 19:00 Uhr Athletik mit Artur 17:00 - 18:15 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining
wU14 Trainer: Dennis 2007/2008	Dienstag: Freitag:	18:00 - 19:00 Uhr Stocktraining 19:00 - 20:00 Uhr Athletik mit Artur 18:00 - 19:15 Uhr Stocktraining
wU16 Trainer: Dennis 2005/2006	Mittwoch: Freitag:	18:00 - 19:00 Uhr Stocktraining 18:00 - 19:00 Uhr Athletik mit Artur 19:15 - 20:30 Uhr Stocktraining
wU18 Trainer: Dennis 2003/2004	Montag: Freitag:	20:00 - 21:00 Uhr Stocktraining 18:00 - 19:00 Uhr Athletik mit Artur 19:15 - 20:30 Uhr Stocktraining

Trainingszeiten Halle 21/22



Die angegebene Startzeit ist der Trainingsbeginn in der Halle, bitte **vorher** im Vorraum der Halle umziehen und erst zu Trainingsbeginn die Halle betreten

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Haupttrainer wenden

männlich

Picos Trainer: Kuwe ab 4 Jahren bis einschl. Jg 2015	Mo (Jg 2015): Do (Jg 2016/17) Fr (Jg 2015):	15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining
mU8 Trainer: Kuwe 2013/2014	Montag: Mittwoch:	15:00 - 16:15 Uhr Stocktraining Sporthalle Grundschule Gete 15:00 - 16:00 Uhr Stocktraining 16:00 - 17:00 Uhr Athletik mit Julio
mU10 Trainer : Kuwe 2011/2012	Dienstag: Donnerstag:	16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 16:00 - 17:00 Uhr Stocktraining 17:00 - 18:00 Uhr Athletik mit Julio
mU12 Trainer: Solly 2009/2010	Montag: Mittwoch:	16:00 - 17:30 Uhr Stocktraining 17:30 - 18:30 Uhr Athletik mit Artur 17:00 - 18:00 Uhr Stocktraining
mU14 Trainer: Solly 2007/2008	Mo A2: Mo A1: Donnerstag:	16:00 - 17:30 Uhr Stocktraining 17:30 - 18:30 Uhr Athletik mit Artur 17:30 - 19:00 Uhr Stocktraining 19:00 - 20:00 Uhr Athletik mit Artur 18:15 - 19:30 Uhr Stocktraining
mU16 Trainer: Solly 2005/2006	Montag: Donnerstag:	17:30 - 19:00 Uhr Stocktraining 19:00 - 20:00 Uhr Athletik mit Artur 19:00 - 20:00 Uhr Stocktraining
mU18 Trainer: Solly 2003/2004	Montag: Mittwoch:	17:30 - 19:00 Uhr Stocktraining 19:00 - 20:00 Uhr Athletik mit Artur 20:00 - 21:00 Uhr Stocktraining

Trainingszeiten Halle 21/22



Die angegebene Startzeit ist der Trainingsbeginn in der Halle, bitte **vorher** im Vorraum der Halle umziehen und erst zu Trainingsbeginn die Halle betreten

Bei Rückfragen bitte an euren direkten Haupttrainer wenden

Erwachsene

1. Damen Trainer: Dennis	Dienstag: Donnerstag:	19:00 - 20:30 Uhr 20:45 - 22:00 Uhr
-----------------------------	--------------------------	--

1. Herren Trainer: Solly	Dienstag: Donnerstag:	20:30 - 22:00 Uhr 19:30 - 20:45 Uhr
-----------------------------	--------------------------	--

2. Damen Trainer: Nicolas	Montag:	20:00 - 21:00 Uhr
------------------------------	---------	-------------------

2. Herren Trainer: Solly	Mittwoch:	20:00 - 21:00 Uhr
-----------------------------	-----------	-------------------

Vahraonen	Mittwoch:	21:00 - 22:00 Uhr
-----------	-----------	-------------------

Funvahren	Montag:	21:00 - 22:00 Uhr
-----------	---------	-------------------