

HYGIENEKONZEPT ZUR EINDÄMMUNG VON COVID-19



Liebe Mitglieder!

Der Hauptvorstand des Club zur Vahr setzt auf einen verantwortungsvollen Umgang mit den neu geschaffenen Freiheiten im Sinne der Gesundheit unserer Vereinsmitglieder. Wir wünschen uns eine entsprechende „innere Einstellung“ von unseren Mitgliedern:
KOMMEN - ABSTAND WAHREN - TENNIS ODER GOLF SPIELEN - DIREKT GEHEN - ZU HAUSE DUSCHEN.

Folgende Punkte sind dringend zu beachten und einzuhalten:

ALLGEMEINES

1. Der Mindestabstand zu anderen Spielern/Personen von 2 Metern muss durchgängig, also beim Betreten und Verlassen der Anlagen bzw. der Plätze, eingehalten werden.
2. **Kontakte außerhalb der Spiel- und Trainingszeiten sind auf ein Minimum zu beschränken.**
3. Seife und Einweg-Papierhandtücher stehen zur Verfügung, für alkoholisches Händedesinfektionsmittel trägt jeder selbst Sorge. Eine zentrale Station für die Handhygiene ist auf dem Weg zu den Plätzen eingerichtet.
4. Die **Umkleiden und Toiletten** (Vahr und Garlstedt) sind unter Einhaltung folgender Regeln geöffnet:
 - Der Mindestabstand von 1,5 m muss stets eingehalten werden.
 - Vor dem Betreten des Umkleidetraktes bitte Hände desinfizieren (steht zur Verfügung).
 - Jede zweite Dusche ist abgesperrt.
 - Es dürfen sich max. 4 Personen in den Umkleiden gleichzeitig aufhalten.
 - In den Duschen sowie in den Toiletten sind max. 2 Personen gleichzeitig erlaubt.
 - Bitte halten Sie sich nicht länger als notwendig in den Umkleiden auf.
 - Bitte verstauen Sie Ihre Kleidung nach dem Umziehen in Ihrem Schrank, oder nehmen Sie sie mit.
 - Bitte achten Sie besonders in den Flurbereichen darauf, dass sich keine Wege kreuzen.
5. Die Nutzung der Clubgaststätte richtet sich nach den jeweils gültigen gesetzlichen Verordnungen für die Gastronomie. Für den Besuch gelten separate Hygieneregeln.
6. Der Proshop ist zu den regulären Öffnungszeiten für Sie da. Die entsprechenden Zeiten entnehmen Sie der Homepage.
7. Unser Kinderspielplatz ist unter bestimmten Hygieneregeln wieder geöffnet. Diese entnehmen Sie der letzten Seite.
8. Bitte verzichten Sie generell auf Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale und „Handshake“.
9. **Sollten Sie Krankheitssymptome aufweisen, sehen Sie bitte von einem Besuch der Clubanlage ab.**
10. Schutzmaskenpflicht herrscht lediglich weiterhin im Bereich der Gastronomie.
11. Bei Verstoß gegen diese Regeln oder Nichtbeachtung von Hygienemaßnahmen durch einzelne Personen wird die Sportausübung durch den Club sofort untersagt. Dies gilt auch für die Regelungen des Spielbetriebs, die wir in weiterer Folge aufführen.

SPIELBETRIEB TENNIS (AUSSEN & HALLE)



1. Es sind Einzelspiele und Doppel erlaubt.
2. Die Platzbuchung über bookandplay muss vor dem Betreten der Anlage erfolgt sein. Es darf nur gespielt werden, wenn eine Onlinebuchung oder telefonische Reservierung von zuhause erfolgt ist. Wer nicht im Vorfeld gebucht hat, muss die Anlage wieder verlassen. **Bitte denken Sie daran, Ihre Platzbuchung zu stornieren, sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können.**
3. Das Betreten und Verlassen des Platzes sollte nur auf direktem Weg vom / zum Auto erfolgen. Vom Parkplatz aus gehen Sie zuerst zur Handhygienestation (sonst Golfreinigungsstation) und gehen nach dem Händewaschen zu den Plätzen bzw. den Hallen.

Bitte beachten Sie unbedingt weiterhin das Einbahnstraßengebot zwischen den Tennisplätzen zum Abschlag I hin.

4. Die Spielerbänke dürfen jeweils immer nur von einer Person genutzt werden und sind mit einem genügenden Abstand (mindestens 2 m) zu positionieren. Es ist ein großes Handtuch als Unterlage vorgeschrieben.
5. Auch auf dem Tennisplatz gilt der Verzicht auf Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale und „Handshake“.
6. Der Kontakt über die Nutzung von Pflegegeräten ist zu vermeiden. Daher muss das Abziehen des Platzes mit selbst mitgebrachten Handschuhen erfolgen.
7. Auf einen Seitenwechsel sollte nach Möglichkeit verzichtet werden und - wenn erforderlich - nur auf der gegenüberliegenden Seite.
8. Jedes Mitglied spielt mit seinen eigenen Bällen (mit einer entsprechenden Markierung) und nutzt nur die eigenen Bälle für die Aufschlagsspiele. Die eigenen Bälle können mit der Hand aufgehoben werden, die „fremden“ nur mit dem Schläger.

BUCHUNGSREGELN FÜR DIE TENNISPLÄTZE

1. Die Tennisplätze sowie Trainingszeiten sind **Mitgliedern der Tennisabteilung** vorbehalten. Externe Gäste sowie Clubmitglieder ohne Abteilungszugehörigkeit können gemäß der Satzung gegen eine Gastgebühr gemeinsam mit einem CzV-Tennismitglied spielen.
3. Die Plätze werden weiterhin über www.bookandplay.de gebucht. Wer Hilfe beim Einbuchen braucht, wendet sich bitte an das Sekretariat.

BESONDERHEITEN TRAININGSBETRIEB TENNIS

1. Der Trainingsbetrieb erfolgt ebenfalls unter Berücksichtigung der genannten Vorgaben.
2. Eltern und Begleitpersonen haben keinen Zutritt zur Anlage. Dies gilt sowohl für die Außenplätze, als auch für die Hallen.
3. Die Frischluftzufuhr ist in der Teppichhalle über Oberfenster über eine automatische Öffnung garantiert. In der Traglufthalle wird Frischluft regelmäßig in die Halle gepumpt.
3. In den Trainerstunden berührt nur der Trainer die Bälle mit der Hand – die Schüler sammeln die Bälle nur mit Handschuhen und per Tennisballröhre.

SPIELBETRIEB GOLF



1. In der Vahr werden Startzeiten von 06.00 bis 20.00 Uhr vergeben, in Garlstedt von 07.00 bis 20.00 Uhr. In diesen Zeiten darf man nur mit einer vorher reservierten Startzeit spielen.
2. Leihtrolleys werden wieder ausgegeben. Wir weisen jedoch darauf hin, dass diese nach Gebrauch selbst desinfiziert werden müssen.
3. Der Abstand der Startzeiten beträgt 10 Minuten. Dieser Zeitabstand ist immer und unbedingt einzuhalten.
4. **Gebuchte Zeiten sind umgehend zu stornieren** (bis 30 Minuten vor Abschlagszeit), wenn sie aus unvorhergesehenen oder plötzlichen Gründen nicht eingehalten werden können.
5. Kommen Sie bitte pünktlich 10 Minuten vor der gebuchten Startzeit zum Tee 1. Das Zusammenstehen oder Bilden von Ansammlungen ist strengstens verboten. Das generelle Abstandsgebot von mindestens 2 Metern muss stets eingehalten werden.
6. Gerade jetzt gilt „Readygolf“ zu beachten. Versuchen Sie möglichst zügig zu spielen.
7. Die Fahnen dürfen wieder herausgenommen werden. Sollten Sie Bedenken dabei haben, verzichten Sie gerne darauf.

BUCHUNGSREGELN GOLFPLATZ

1. Sollten gebuchte Zeiten nicht eingehalten werden, müssen diese durch Stornierung wieder freigegeben werden.
2. Buchungen können **siebenTage** im Voraus vorgenommen werden (der aktuelle Tag zählt dabei mit).

3. Buchungen können über die Albatros App, unsere Homepage oder telefonisch unter 0421 / 20 44 80 vorgenommen werden.
4. Gastspieler, die noch nicht im Club zur Vahr gespielt haben, füllen bitte ein entsprechendes „Erstkontakt-Formular“ im Sekretariat vor dem Spiel aus.

SPIELBETRIEB DRIVING RANGE

1. Ballkarten können mit EC-Karte kontaklos aufgeladen werden.
2. Die Zuwegung zur Driving Range sollte nur auf direktem Weg vom / zum Auto erfolgen. Vom Parkplatz aus gehen Sie zuerst zur Handhygienestation (sonst Golfreinigungsstation) und gehen nach dem Händewaschen an den Tennisplätzen vorbei direkt zur Driving Range.
3. Rangebälle dürfen von den Spielern nicht eingesammelt werden.
4. Gelbe Rangebälle stehen aktuell nicht zur Verfügung.
5. Es werden Abschlagsboxen gekennzeichnet. Diese sind nur mit ausreichendem Abstand zu anderen Übenden zu betreten.
6. Die Boxen in den überdachten Abschlagsbereichen sind nur alleine zu benutzen.
7. Die Driving Range ist für Mitglieder und für Gäste gegen Rangefee geöffnet.
8. Das Putting & Pitching Green ist sowohl in der Vahr als auch in Garlstedt ohne Personenbeschränkungen so zu nutzen, dass die allgemeinen Abstandsregelungen eingehalten werden können. Bitte spielen Sie ausschließlich mit eigenen Bällen.

BESONDERHEITEN TRAININGSBETRIEB GOLF

1. Bei Trainerstunden ist die Hütte nur durch den gekennzeichneten Eingang zu betreten. Es dürfen max. zwei Schüler bei einem Pro trainieren.
2. Im Außenbereich gibt es spezielle Bereiche (größere Abschlagsboxen), die für den Golfunterricht zu nutzen sind.

SPIELBETRIEB HOCKEY



1. Nur symptomfreie, nicht infizierte Personen dürfen die Sportanlage betreten.
2. Das gemeinsame Kommen und Gehen sowie das Zusammenstehen in Gruppen mit mehr als zehn Personen aus verschiedenen Haushalten vor, nach und während des Trainings/Spielbetriebes ist nicht erlaubt.
3. Alle Beteiligten verzichten auf körperliche Begrüßungs- und Jubelrituale und halten ansonsten die üblichen Hygieneregeln ein.
4. Eine Anwesenheitsliste mit Datum, Namen, Telefon- oder Mailadresse jedes Teilnehmers wird geführt und mindestens drei Wochen aufbewahrt. Dritte erhalten keine Kenntnis von den Daten.
5. Sporttreiben ist in festen Gruppen von nicht mehr als 50 Personen ohne Einhaltung des Abstandsgebotes zulässig. Ein Wechseln von Spieler*innengruppen sowie Spieler*innen außerhalb der festen Spieleinheit pro Tag ist nicht erlaubt.
6. Außerhalb des Sporttreibens und Umkleidens/Duschens ist eine Gruppenbildung von mehr als zehn Personen aus verschiedenen Haushalten verboten. **Hier gilt es dann das Abstandsgebot von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten.**
7. Zuschauer (nur Spielbetrieb, nicht Trainingsbetrieb) sind nur erlaubt, wenn die Gesamtpersonenzahl inkl. Spielern, Trainern, Betreuern etc. **100 Personen nicht überschreitet** und gewährleistet werden kann, dass
 - ein Abstand von 1,5 m eingehalten wird,
 - die Kontaktdaten vor dem Betreten der Sportanlage/Halle gelistet werden,
 - geregelte Wege aufgezeigt werden (Einbahnstraßenkonzept),
 - ein Abstands- u. Hygienekonzept des Veranstalters vorgelegt werden kann.
8. Radfahrer parken ihre Fahrräder bitte mit ausreichend Abstand auf den ausgewiesenen Stellplätzen.
9. Das Club zur Vahr-Hygienekonzept muss beachtet werden.

BESONDERHEITEN SPIEL- UND TRAININGSBETRIEB FELD

1. Die Zuwegung zum Hockeyplatz erfolgt bitte rechts an der Hockeyhalle vorbei über die Wiese.
2. Der Rückweg erfolgt über den Kiesweg und Haupteingang des Clubgeländes.

BESONDERHEITEN SPIEL- UND TRAININGSBETRIEB HALLE

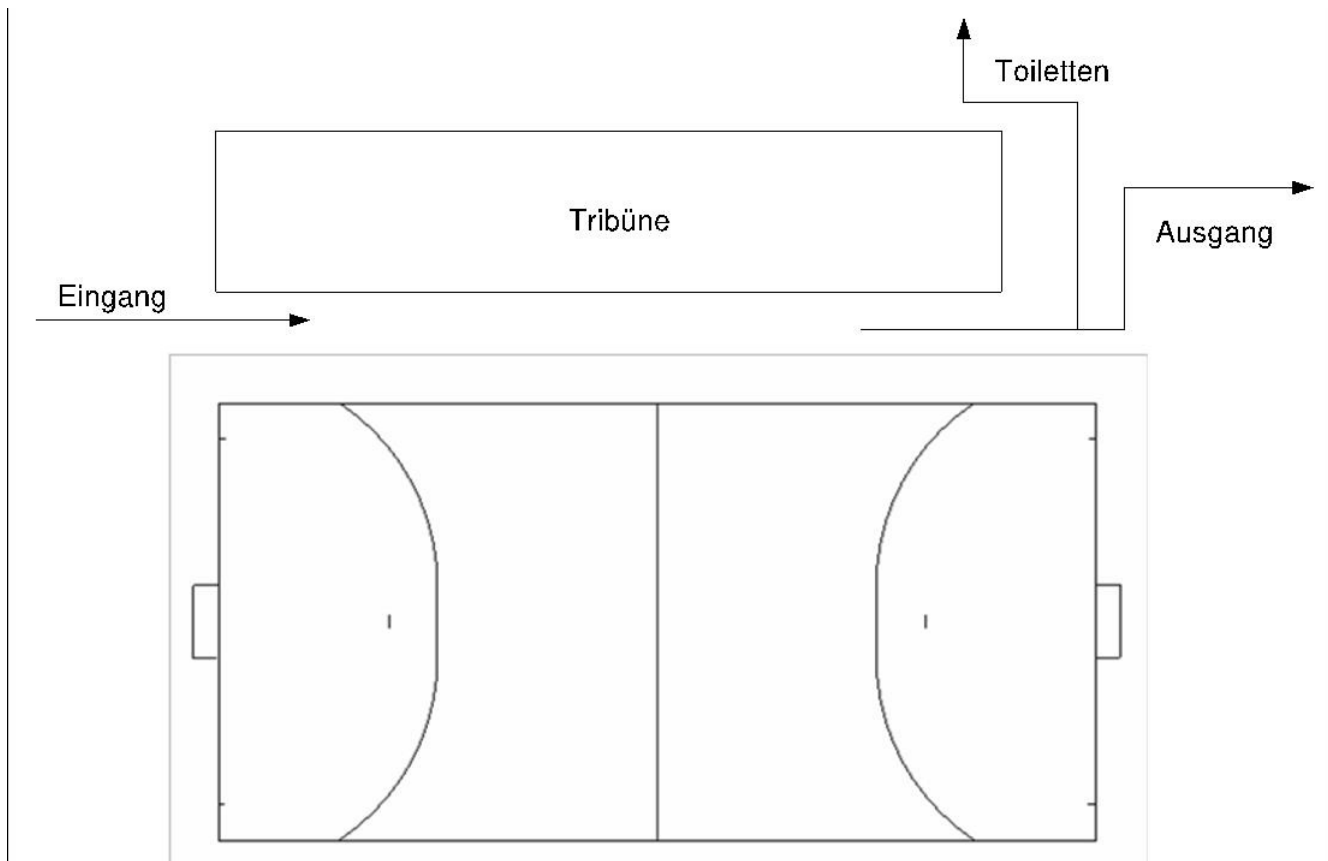
1. Zuwegung zur Halle bitte über den Parkplatz hinter der Hockeyhalle.
2. Rückweg über den Haupteingang der Halle beim Schwimmbad.

3. Es gilt das Einbahnstraßen-System:

Eingang: Nur vom Parkplatz hinter der Hockeyhalle aus über den Notausgang.

Ausgang: Zum Schwimmbad hin über den Hauptein-/ausgang

Ausnahme: Benutzung der Toiletten/Umkleiden/Duschen - dann bitte Ausgang am vorderen Hallenein-/ausgang (Hallen-Tennisplätze)



4. **Betreten und Verlassen des Gebäudes bitte mit Mund-Nasen-Schutz** (Ausnahme: Kinder bis sechs Jahre), er wird erst zum Training abgenommen.

5. Bitte Halle erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe die Halle verlassen hat, um ein Zusammentreffen zu vermeiden und die fünfzehnminütige Durchlüftungspause einhalten zu können.

6. Bitte möglichst schon umgezogen (Ausnahme Schuhe!) zum Training kommen, um die Aufenthaltsdauer in der Halle zu minimieren.

7. Bitte bei Betreten und Verlassen der Halle bereitstehendes Handdesinfektionsmittel benutzen.

8. Halle nach Trainingsende bitte sofort verlassen, damit die fünfzehnminütige Durchlüftungszeit und ein kontaktfreier Übergang zur nächsten Nutzergruppe möglich ist.

9. Eltern/Zuschauer sind zum Trainingsbetrieb nicht zugelassen, nur Spieler, Trainer und Betreuer betreten die Halle.

Ausnahme: Eltern der Picos und Ds (nur ein Elternteil), diese dürfen ihren Kindern beim Umziehen behilflich sein, verlassen die Halle aber danach umgehend (Einbahnstraßen-System beachten!).

10. Die Türen bleiben während der Trainingseinheiten geöffnet, so dass ausreichend Durchlüftung gewährleistet ist.



1. Öffnungszeiten **unter der Woche von 8.00 bis 22.00 Uhr**, am **Wochenende von 10.00 bis 18.00 Uhr**.

Wer bereits ab 06.00 Uhr montags, mittwochs und freitags trainieren möchte, meldet sich bitte vorab bei Mia Inama für die Freischaltung der Eingangstür.

2. Kurse mit bis zu 6 Teilnehmern können wieder im Kursraum stattfinden.

3. Die Kurse von Juliane Galke am Mittwochabend finden in der alten Gymnastikhalle statt.

4. Umkleidekabinen, Schränke und Duschen sind unter Einhaltung folgender Regeln geöffnet:

- Der Mindestabstand von 1,5 m muss stets eingehalten werden.
- Vor dem Betreten des Umkleidetraktes bitte Hände desinfizieren.
- Es dürfen sich max. 3 Personen in den Umkleiden gleichzeitig aufhalten.
- In den Duschen sind max. 2 Personen gleichzeitig erlaubt.

5. WCs dürfen nur von jeweils einer Person betreten werden.

6. Mitglieder müssen in Sportkleidung und mit Trainingsschuhen kommen, ein großes Handtuch (ca. 90x50cm) muss mitgebracht werden, andernfalls ist kein Training gestattet!

7. Eine Wasserflasche darf mitgebracht werden.

8. Vor Betreten des FitnessClubs bitte die Hände desinfizieren.

9. Nach der Benutzung muss jedes Gerät desinfiziert werden.

10. Der Abstand von 2 m muss zu jeder Zeit gewahrt werden. Aus diesem Grund wurden einige Geräte umgestellt und einer der Crosstrainer ist gesperrt und darf nicht genutzt werden.

10. Der Zirkel darf von mehreren Personen gleichzeitig genutzt werden unter Einhaltung folgender Hygienemaßnahmen:

- Die Hände werden vor dem Start des Zirkels desinfiziert.
- Ein großes Handtuch wird als Unterlage auf den Geräten verwendet.
- Jedes Mitglied vermeidet den Kontakt der Hände mit dem Gesicht um Schmierinfektionen zu unterbinden.

11. Die Bänke im Freihantelbereich dürfen nur innerhalb der markierten Felder bewegt werden.

12. Bänke, Hanteln und Kettlebells müssen nach der Benutzung gereinigt werden.

13. Weiteres Equipment wie Resistance Bänder, Pilates Rollen, Medizinbälle, etc. dürfen aktuell nicht benutzt werden.

14. Jedes Mitglied muss sich über die mywellnes App eine „Startzeit“ auf der Trainingsfläche buchen, da es eine maximal erlaubte Personenanzahl für die Nutzung der Trainingsfläche gibt. Die Startzeiten können unter „Zeitplan Kurse“ über die App gebucht werden und werden vom Personal kontrolliert. Ohne Startzeit gibt es keinen Zutritt! Jede Startzeit beträgt 60 Minuten. Pro Startzeit können sich 9 Mitglieder einbuchen.

15. Die Geräte werden zusätzlich regelmäßig von unseren Mitarbeitern desinfiziert.

HYGIENEREGELN FÜR DEN KURSRAUM 3



1. Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte zum Training mit, oder nutzen Sie ein großes Handtuch.

2. Der Abstand von 2 m muss zu jeder Zeit gewahrt werden, dies gilt beim Eintreten, während des Kurses und beim Verlassen.

3. Sollten Sie Krankheitssymptome aufweisen, sehen Sie bitte von einer Kursteilnahme ab.

4. Die Umkleide dient lediglich als Zugang zum Kursraum. Bitte erscheinen Sie bereits in Sportsachen zum Training.

5. Im Kursraum können bis zu 10 Personen gleichzeitig trainieren. Sollte bei mehr Personen in die Hockeyhalle ausgewichen werden müssen, informieren Sie sich bitte über die aktuelle Belegung der Hockeyhalle durch andere Abteilungen.

6. Den aktuellen Kursplan finden Sie auf unserer Homepage.

HYGIENEREGELN FÜR DAS SCHWIMMBAD



2. Für den Einlass ins Schwimmbad muss im voraus eine Buchung einer Schwimmzeit erfolgt sein. Näheres unter Punkt 14.
3. Sollten Sie Krankheitssymptome aufweisen, sehen Sie bitte von einem Besuch des Schwimmbades ab.
4. Sollten Sie innerhalb der letzten 14 Tage aus dem Ausland zurückgekehrt sein, in Kontakt zu rückgekehrten Personen sein, oder hatten Kontakt zu nachweislich infizierten Personen, ist die Nutzung des Schwimmbades nicht gestattet.
5. Die gültigen Abstand- und Hygieneregeln sind auch im Schwimmbad einzuhalten.
6. Bitte waschen Sie sich vor dem Weg zum Schwimmbad die Hände gründlich an unserer Hygienestation.
7. Die Mitnahme von Gästen ist aufgrund der eingeschränkten Nutzerzahl in dieser Saison **nicht gestattet**.
8. **Kinder unter 12 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Elternteils** das Schwimmbad nutzen, da das sportliche Schwimmen in der ersten Zeit der Öffnung Priorität hat.
9. Die Umkleidekabinen sind geschlossen. Bitte kommen Sie bereits umgezogen oder nutzen Sie die angrenzende Liegewiese (unter Einhaltung der Abstandsregeln).
10. Nutzen Sie bitte die Toilette zur Scheune im Neubau.
11. Nach dem Schwimmen bitten wir Sie das Schwimmbadareal zügig zu verlassen. Das gilt auch für den Beckenumgang. Die Bänke dienen lediglich als Ablageort für Taschen. Nutzen Sie auch die Liegewiese als Ablageort für Taschen und Utensilien.
12. Vor Betreten des Schwimmbeckens ist zwingend die Außendusche zu nutzen. Im Duschbereich ist ein Abstand von 5 m einzuhalten. Vor Benutzen der Dusche sind die Hände erneut zu desinfizieren.
13. Das Schwimmen im Becken erfolgt ebenfalls unter Einhaltung der Abstandsregel.
14. Mitglieder können ihre Startzeit sieben Tage im Voraus telefonisch unter 0162 / 2044686 oder direkt am Schwimmbad buchen.
Bitte beachten Sie folgende Telefonzeiten: 08.00 - 09.00 / 11.00 - 12.00 / 14.00 - 15.00 / 17.00 - 18.00 Uhr
15. Es gibt fünf verschiedene Startzeiten für Bahn 1-5, jeweils zur vollen und zur halben Stunde. Pro Bahn wird nur eine Person zugelassen (Ausnahmen bilden Familien in einem Haushalt). **Die Schwimmzeit beträgt max. 25 Minuten.**

Bahn 1 06.00 Uhr / 06.30 Uhr / 07.00 Uhr / 07.30 Uhr / bis 18.00 Uhr
Bahn 2 06.05 Uhr / 06.35 Uhr / 07.05 Uhr / 07.35 Uhr / bis 18.05 Uhr
Bahn 3 06.10 Uhr / 06.40 Uhr / 07.10 Uhr / 07.40 Uhr / bis 18.10 Uhr
Bahn 4 06.15 Uhr / 06.45 Uhr / 07.15 Uhr / 07.45 Uhr / bis 18.15 Uhr
Bahn 5 06.20 Uhr / 06.50 Uhr / 07.20 Uhr / 07.50 Uhr / bis 18.20 Uhr

16. Der Zutritt zum Bad erfolgt ausschließlich über die linke Seite der Treppe. Der Ausgang erfolgt dementsprechend auf der anderen Seite der Treppe.

Öffnungszeiten:

01. September bis 14. Oktober 2020
Montag bis Sonntag 06.00 – 19.00 Uhr

15. Oktober bis 30. November 2020
07.00 – 11.00 Uhr und 16.00 - 19.00 Uhr

HYGIENEREGELN FÜR DIE NUTZUNG DES SPIELPLATZES



1. Gruppenbildungen auf dem Spielplatzgelände sind nicht gestattet.
2. Ein Abstand von 1,5m oder mehr zu anderen Kindern soll so weit wie möglich eingehalten werden. Das gilt auch für kleine Ruhepausen auf den Bänken.
3. Um gegenseitige Rücksichtnahme wird gebeten, damit auch Wartende nachrücken können, sollte der Spielplatz sehr voll sein.
4. Bitte kein Picknick auf dem Spielplatz abhalten.
5. Sollten einige Bereiche oder Geräte abgesperrt sein, bitten wir dies zu beachten.