

DAS TRAINERTEAM

Körperliche Fitness erhöht die Leistungsfähigkeit und sorgt für seelisches Gleichgewicht. Wir unterstützen Sie dabei.

1. Etage im Neubau

LEITUNG



Anja Turleyski

Gesundheitswissenschaftlerin
Inhaberin von „Sportcoaching Bremen“
Fitnesstrainer A-Lizenz
Aerobic B-Lizenz

Mein Schwerpunkt:
Leitung Fitness
Athletik als solide Basis für jedermann

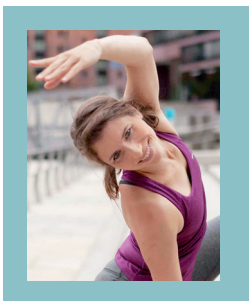


Mia Inama

Fitnesstrainer A-Lizenz
Fachberater für Ernährung
Ernährungs-Coach B-Lizenz
Physio-Fitnesstrainer
Trainer für Leistungsdiagnostik, Athletiktrainer

Mein Schwerpunkt:
Kraft- & Athletiktraining, Ernährung

KURSE



Juliane Gialke

Yogalehrerin
Pilatesrainerin
Faszientrainerin und- Ausbilderin
(Groupfitness C-Lizenz)
Heilpraktikerin

Mein Schwerpunkt:
Yoga für Männer
Faszientraining, Bauch Express



Hannah Klein

Gelernte Sport- und Fitnesskauffrau
Studium der Gesundheitswissenschaften und
Sport Master an der Universität Oldenburg

Mein Schwerpunkt:
Pilates



Sabine Jöhnk

DTB Lizenzen Übungsleiterin im Freizeitsport
Aerobic Masterclass,
Nordic Walking, Pilates, Lizenz Zumba,
ehem. DTB Referentin Aerobic,
Salsa Aerobic und Step Aerobic

Mein Schwerpunkt:
Zumba
Pilates



Mimmi Mayr

Trainer B-Lizenz

Mein Schwerpunkt (Kurse & Fläche):
Entspannung
Rücken
Bodywork



York Golinski

Yogalehrer
Trainer A-Lizenz Ski alpin/Skitour

Mein Schwerpunkt:
Yoga

Mein Kurs richtet sich an Einsteiger, wie auch
leistungssportlich orientierte Athleten



Nok Hattavej

Yogalehrerin

Mein Schwerpunkt:
Yoga