

# DER GERÄTEPARK

1. ETAGE IM NEUBAU



## KURSE & FLÄCHE



**Natascha Reuter**  
Leitung FitnessClub zur Vahr

Fitnesstrainer B-Lizenz  
Gruppe Trainerin  
Ernährungscoach

**Mein Schwerpunkt:**  
Individuelle Trainingsplanung  
im Krafttraining  
Rücken und Stabilität  
Faszien und Mobilität  
Ausdauertraining



**Kamyar Sadeghi**

Fitnesstrainer B-Lizenz

**Mein Schwerpunkt:**  
Kraft- und Athletiktraining



**Mimmi Mayr**

Trainer B-Lizenz

**Mein Schwerpunkt:**  
Entspannung  
Rücken  
Bodywork

Vereinbaren Sie gerne einen Termin für eine Einweisung an den Geräten und für die Erstellung Ihres individuellen Trainingsplans:

[fitness@clubzurvahr.de](mailto:fitness@clubzurvahr.de)