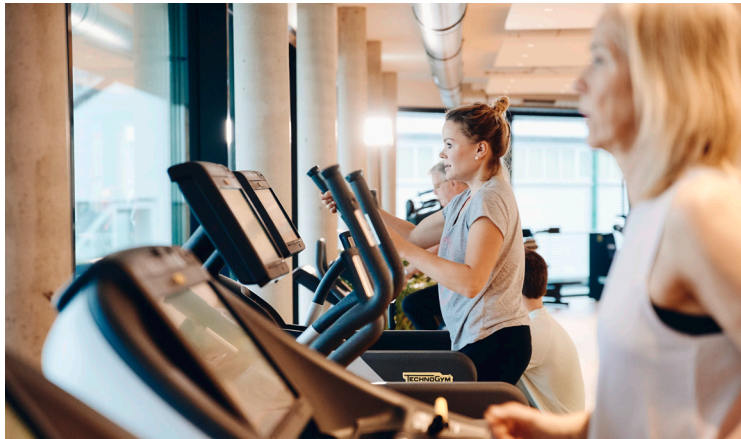


# DER GERÄTEPARK

1. ETAGE IM NEUBAU



## KURSE & FLÄCHE



### Mia Inama

Leitung FitnessClub zur Vahr

Fitnesstrainer A-Lizenz  
 Fachberater für Ernährung  
 Ernährungs-Coach B-Lizenz  
 Physio-Fitnesstrainer  
 Trainer für Leistungsdiagnostik  
 Athletiktrainer

**Mein Schwerpunkt:**

**Kraft- & Athletiktraining,  
 Ernährung**



### Sebastian Peinemann

Fitnesstrainer A-Lizenz für:  
 Gesundheitstrainer  
 Personal Trainer  
 Fitnesstrainer B-Lizenz  
 Ganzheitlicher Ernährungsberater

**Mein Schwerpunkt:**

**Athletik  
 Body Shaping  
 Kraftsport  
 Vermittler Lifestyle „Fitness“**



### Mimmi Mayr

Trainer B-Lizenz

**Mein Schwerpunkt:**

**Entspannung  
 Rücken  
 Bodywork**

Vereinbaren Sie gerne einen Termin für eine Einweisung an den Geräten und für die Erstellung Ihres individuellen Trainingsplans:

[fitness@clubzurvahr.de](mailto:fitness@clubzurvahr.de)