

**08.10.2022**

ab 10:00 Uhr

Fitness Club zur Vahr

Kursraum 1. Etage

# KURS-SPECIAL-SAMSTAG

## Timetable

<b>10:00-11:00</b>	Fayo-Yoga	Heike
<b>11:15-12:15</b>	Fitnessboxen	Nok
<b>12:30-13:15</b>	Tabata	Sabine
<b>13:30-14:30</b>	Zumba	Sabine
<b>15:00-16:00</b>	Kraft-Zirkel	Tascha
<b>16:15-17:15</b>	Hatha-Yoga	York



**FITNESSCLUB**  
ZUR VAHR

