

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Zeit	K2	Zeit	K2	Zeit	K2	Zeit	K2	Zeit	K2	K2	K2
08:00	PowerDance	08:00		08:00		08:00	Fitness Yoga	08:00			
09:00	Bauch Express	09:00	Yoga	09:00		09:00	Functional Training**	09:00			
10:00	RückenFIT Physio	10:00		10:00		10:00		10:00		Faszien Yoga	
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00			
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00			
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00			
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00			
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00			
18:00	BBP*	18:00	Fitness Yoga ***	18:00	FaszienFitness	18:00	Pilates	18:00			
19:00	Full Body Workout	19:00		19:00	Yoga	19:00	ZUMBA	19:00			
20:00		20:00	RückenFIT Physio	20:00		20:00		20:00			

Trainerteam
 Juliane Galke
 Heike Mörschel
 Mimmi Mayr
 Kamyar Sadeghi
 Sabine Jöhnk
 Sebastian Pape
 Nok Hattavej
 York Golinski
 Sebastian Peinemann
 Physiotherapie Oberneuland

Gültig ab 07. Juni 2021

*BBP=BauchBeinePo

** ab 17.06.2021

*** ab 22.06.2021